



INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE SOBRE LA MIELOGRAFÍA

Le informamos que se le va a realizar una mielografía, una exploración radiológica que permite estudiar el canal espinal introduciendo un contraste yodado mediante una punción lumbar.

- Usted ha recibido la información necesaria por su médico y ha firmado el consentimiento.
- Puede haber desayunado algo líquido ligero junto con su medicación habitual.
- Ingresará a primera hora en Hospital de Día. Se le canalizará una vía venosa y le administrarán un comprimido ansiolítico.
- Le bajarán en cama al Servicio de Rayos y la punción se realizará en una sala convencional telemandada. Tras las medidas de asepsia habituales, se le puncionará un anestésico local y a continuación se le puncionará el canal lumbar para inyectarle cierta cantidad de contraste en el canal.
- Se retira la aguja y se le pondrá un pequeño apósito.
- A continuación, se realizan varias radiografías en bipedestación (de pie).
- A continuación, se le trasladará al escáner donde se le realiza una exploración convencional de la zona de estudio, habitualmente la lumbar.
- Después se le trasladará nuevamente a Hospital de Día donde deberá permanecer varias horas (mínimo de 6) con el cabecero de la cama elevado aproximadamente 30°.
- Deberá beber abundante líquido. Podrá comer algo ligero.
- Si tiene dolor de cabeza le administrarán Paracetamol 1 gramo / 8 horas por la vía. Si fuera más intenso se puede utilizar Nolotil®.
- A la tarde se le quitará la vía e irá a su domicilio donde deberá estar 2 días más en reposo relativo.
- Si fuera preciso, seguirá tomando paracetamol oral pautado.
- Si sintiera mareo deberá estar en decúbito horizontal (tumbado).
- Si el dolor de cabeza fuera muy intenso o el mareo se prolongará o apareciera algún otro síntoma, acudirá al servicio de Urgencias.

Cualquier duda, no dude en consultarlas con el personal sanitario responsable.